



**Stage d'été de Yoga Iyengar avec Valérie
Mangold et Didier Teifreto**

Dates : 8 juillet 15h00 au 11 juillet 12h30

Lieu : Salle socio-culturelle à Ernolsheim sur Bruche (Bas Rhin)

- Jedi : 15h - 19 h : Pratique Posturale
- Vendredi : 8h30 -10.30 pratique posturale - Pause
11.00 - 12.00 : Pranayama
16.00 - 19.00 : Pratique Posturale
- Samedi : 8h30- 10.30 pratique posturale - Pause
11.00 - 12.00 : Pranayama
16.00 - 19.00 : Pratique Posturale
- Dimanche : 8h30 - 11h30 : Pratique posturale

- Soit : 22 heures d'enseignement * (avec 2 enseignants Senior)

Prix : 220 euros

(le prix inclu l'enseignement et 2 repas de midi et les collations pendant les pauses)

SALLE SOCIO-CULTURELLE : 500 m2, ce qui nous permettra d'accueillir dans de bonnes conditions le groupe de stagiaires dans le respect des règles sanitaires recommandées par les autorités .

Inscription auprès de Nathalie Ehlig via l'adresse mail suivante : stagesagy@gmail.com

Logement et repas du soir à organiser individuellement.

Une liste des hébergements vous sera communiquée sur demande.

***Réservez d'ores et déjà cette date, en espérant que ce stage puisse avoir lieu et
inscrivez-vous par mail***

* Possibilité de s'inscrire à la journée

* * N'hésitez pas à nous faire part de problèmes de santé éventuels